

## Cervikalsyndromet

• Smärtor i nacken, axlarna, armarna, brösttrygg, bröstkorg, ländrygg, bäcken, ben • Stelhet i nacken • huvudvärk • migrän • Käkleds- och tuggsmärtor • Smärtor i örat, i eller bakom ögat och ansiktet • Domningar, stickningar och onormala känselsensationer i armar, händer, fingrar, ansikte • Svaghet i nacken, armarna och händerna • Fumlighet • Klumpkänsla i halsen • Yrsel • Balansrubbningar, balanssvårigheter i mörker eller ojämn terräng • Illamående, kräkningar • Svimningar • Öronsus, lockkänsla i örat • Subjektivt synfältsbortfall • Subjektiv hörselnedsättning, förändrad ljuduppfattning • Attacker då benen bara viker sig • Blackoutattacker • Extrem trötthet • Sömnstörningar • Störningar från det autonoma nervsystemet, t.ex. dimsyn, ackommodationssvårigheter, onormal eller oregelbunden svettning, störd temperaturreglering • Oregelbunden hjärtverksamhet • Varierande blodtryck • Sväljningssvårigheter • Röstproblem • Andningspåverkan • Störd proprioception (tappar saker, snubblar, svårt att klara precisionsarbeten, problem att spela fiol, piano, etc)

## PCS - Postcommotionellt syndrom

• Huvudvärk • Yrsel • Ljus- och ljudkänslighet • Öronsus • Sömnproblem • Irritabilitet • Koncentrationssvårigheter • Minnessvårigheter • Onormal trötthet och uttröttbarhet • Depressivitet • Förlorad libido (könsdrift, sexlust) • Förlorad förmåga att njuta av sex • Förvirringstillstånd • Emotionell labilitet • Ängslan, oro • Humörsvängningar • Svårigheter med nya eller abstrakta uppgifter • Försämrat logiskt tänkande • Försämrad simultankapacitet • Glömska • Personlighetsförändringar • Alkoholintolerans • Raseriutbrott • Flashbacks (återupplevande av traumat) • Mardrömmar • Annan värk än huvudvärk • Kan inte längre göra upp eller genomföra planer • Försämrad intellektuell kapacitet • Svårt att hitta ord • Felsägningar • Svårigheter att följa en konversation • Sömnstörningar, aldrig utsövd, ökat sömnbehov, etc • Fysisk och psykisk stressintolerans • Rastlöshet/nervositet • Ångestattacker • Svimmingsattacker

## PTSD (posttraumatic stress disorder, posttraumatiskt stressyndrom)

• Återupplevande av traumat (psykiskt oftast) • Avtrubning mot omvärlden • Minnessvårigheter • Minnesförlust • Koncentrationssvårigheter • Sömnstörningar • Mardrömmar • Flashbacks • Störningar i autonoma nervsystemet • Huvudvärk • Trötthet • Irritabel colon • Muskelsmärter • Emotionell labilitet • Svetteningar • Darrningar • Hjärtklappning • Illamående • Klumpkänsla i halsen

## TOS (thoracic outlet syndrome, bröstapertursyndrom)

• Domningar • Diffus armvärk • Huvudvärk • Skuldervärk • Svaghet i armen • Nackvärk • Bröstsmärtor • Raynaud's fenomen - "vita fingrar" • Svullnader i hand och arm

## WS (Wallenbergsyndrom)

Varierande symtom som hänförs till en skada på hjärnstammen, t. ex.

• Sluddrigt tal • Dålig koordination • Förlamningar • Smärtor mm

## CFS (Chronic fatigue syndrome)

• Muskelsmärter • Muskelsvaghet och • Extrem trötthet, framför allt i benen, men också i armar och rygg och främst efter ansträngning • Koncentrationssvårigheter • Extrem uttröttbarhet generellt • Domningar i extremiteter och

ansikte • Dubbelseende • Dimsyn • Huvudvärk • Attacker av svettning • Kalla fingrar • Förändrad hörselupplevelse • Emotionell labilitet

## PF (sekundär fibromyalgi)

• Värk i kroppen Se definition • Onormal trötthet • Kraftlöshet • Sämre av väderomslag, statisk belastning, kyla, stress • Sömnproblem • Huvudvärk • Migrän • Stelhet • Yrsel • Svullnader • Domningar, stickningar • Stört luktsinne • Försämrat minne • Irritabel colon

Det kan vara svårt att sätta dessa symtom i samband med en olycka med ganska obetydliga materiella skador på bilen. De sammanfaller också till en del med ett kroniskt stressyndrom som också påverkar kroppen autonoma (icke viljestyrda) nervsystem.